

# VFL Kamen - Turnabteilung

## Hallenbelegungsplan:

<b>Abteilungsleiter</b>	Frank Bowinkel	Derner Str. 109	frank@vfl-kamen.de	59174 Kamen	Tel.: 40357
<b>Kassenwart</b>	Mathis Kieslich	Von-der-Goltz-Str. 45	mathis@vfl-kamen.de	44143 Dortmund	Tel.: 0176/22231030
<b>Geschäftsführer</b>	Michael Jahn	Brunnhäuser Str. 2	michael@vfl-kamen.de	59425 Unna	Tel.: 02303/61753
<b>Kursbetreuer</b>	Luise Lingenberg		luise@vfl-kamen.de		Tel.: 0173/9750362

Was?	Alter	Wann ?	Wer ?	Gr.-Nr.	Wo ?
<b>Ligaturen Jungen und Herren</b>			<b>Betreuer/-in : Alexander Schall</b>	<b>0157/75298290</b>	
Turnen Jungen	5 - 14	Mo	18:00 - 20:00	Jörg Rumpf Daniel Olenberg	1 Doppelhalle Fr.-Ebert-Schule
	5 - 14	Fr	18:00 - 20:00	Jörg Rumpf Daniel Olenberg Leon Olenberg	1 Doppelhalle Gymnasium
Turnen Jungen u. Herren	ab 14	Mo	20:00 - 22:00	Alexander Schall Leon Olenberg	1 Doppelhalle Fr.-Ebert-Schule
	ab 14	Fr	20:00 - 22:00	Leon Olenberg	1 Doppelhalle Gymnasium
<b>Ligaturen Damen</b>			<b>Betreuer/-in : Eva Ludwiczak</b>	<b>0163/8798695</b>	
<b>Ligaturen Mädchen</b>			<b>Betreuer/-in : Anja Knietsch</b>	<b>0163/5515273</b>	
Turnen Mädchen u. Damen	ab 8	Mo	18:00 - 20:00	Anja Knietsch Melanie Hunger	3 Doppelhalle Fr.-Ebert-Schule
	ab 14	Mo	19:00 - 21:00	Michael Böhm	3 Doppelhalle Fr.-Ebert-Schule
	ab 5	Mi	17:00 - 19:00	Kim Schwarz	3 Doppelhalle Fr.-Ebert-Schule
	ab 8	Mi	17:00 - 19:00	Anja Knietsch Mareike Rumpf Melanie Hunger	3 Doppelhalle Fr.-Ebert-Schule
	ab 14	Mi	19:00 - 21:00	Michael Böhm	3 Doppelhalle Fr.-Ebert-Schule
	ab 5	Fr	18:00 - 20:00	Anja Knietsch Kim Schwarz Mareike Rumpf	3 Doppelhalle Gymnasium
ab 14	Fr	20:00 - 22:00	Michael Böhm	3 Doppelhalle Gymnasium	
<b>Breitensport Kinder und Jugendliche</b>			<b>Betreuer/-in : Luise Lingenberg</b>	<b>0173/9750362</b>	
Eltern-Kind-Turnen	2,5 - 4	Mi	16:00 - 17:00	Eva Ludwiczak	6 Doppelhalle Fr.-Ebert-Schule
Erstes Gerätturnen	4 - 6	Mi	16:00 - 17:00	Hannah Steinhoff	7 Doppelhalle Fr.-Ebert-Schule
Kinderturnen Mädchen u. Jungen	4 - 6	Di	17:00 - 18:30	Heidrun Graner	8 Turnhalle Diesterwegschule
Kinderturnen Mädchen u. Jungen	6 - 10	Fr	16:00 - 17:30	Bärbel Wächter	9 Turnhalle Diesterwegschule
				Rene Radtke	
Tanz und Spiele	10-14	Mo	16:00 - 18:00	Bärbel Wächter Lisa Kuhlmann	10 Gesamtschule Halle II
Jazzdance und Spiele	3 - 7	Di	16.00 - 17.00	Pia Londt	11 Turnhalle Diesterwegschule
Jazzdance für Anfänger	8 - 10	Fr	14:30 - 15:30	Selina Schauten Bärbel Wächter Selina Schauten	12 Judohalle Gymnasium
Jazzdance für Fortgeschrittene	ab 15	Di	18:00 - 19:30	Pia Londt	13 Doppelhalle Gymnasium
Jazzdance für Fortgeschrittene	ab 15	Fr	15:30 - 17:30	Pia Londt	14 Judohalle Gymnasium
Gerätturnen für Mädchen	ab 6	Mi	17.00 - 19.00	Eva Ludwiczak	15 Doppelhalle Fr.-Ebert-Schule
Gerätturnen für Mädchen	ab 12	Mi	19:00 - 21:00	Eva Ludwiczak	16 Doppelhalle Fr.-Ebert-Schule
Gerätturnen für Mädchen	ab 8	Do	18:30-20:00	Anki Ritzler	17 Doppelhalle Gymnasium
<b>Breitensport Erwachsene</b>			<b>Betreuer/-in : Luise Lingenberg</b>	<b>0173/9750362</b>	
Gymnastik für Frauen		Di	20:00 - 21:30	Heike Förthmann	20 Einfachhalle Gymnasium
		Fr	09:00 - 10:00	Luise Lingenberg	21 Einfachhalle Fr.-Ebert-Schule
		Di	18:30 - 20:00	Jörg von Voss	22 Doppelhalle Gymnasium
Sport für Senioren	ab 60	Mo	18:30 - 19:30	Vera Ritzler	23 Doppelhalle Gymnasium
Bewegung für Ältere	ab 50	Mi	09:30 - 10:45	Luise Lingenberg	24 Judohalle Gymnasium
Bewegung SIE u. ER	ab 50	Do	08:30 - 09:45	Luise Lingenberg	25 Judohalle Gymnasium
<b>Kurse</b>			<b>Betreuer/-in : Luise Lingenberg</b>	<b>0173/9750362</b>	
Ganzkörperkräftigung		Mo	20.00 - 21.00	Vera Ritzler	Doppelhalle Gymnasium
Fit im Alter		Di	09.30 - 10.30	Bärbel Wächter	Judohalle Gymnasium
Bewegen statt schonen		Mi	08.30 - 09.30	Luise Lingenberg	Judohalle Gymnasium
Babys in Bewegung	6-15 M.	Fr	09.00 - 10.00	Anna Fuhr	Judohalle Gymnasium
Babys in Bewegung	bis 3 J.	Fr	10.00 - 11.00	Anna Fuhr	Judohalle Gymnasium
Bodyfit		Do	19.00-20.00	Vera Ritzler	Doppelhalle Gymnasium

Die Anfangsdaten und Termine der Kurse können der Tagespresse entnommen werden.

Änderungen vorbehalten !

Internet: [www.vfl-kamen-turnen.de](http://www.vfl-kamen-turnen.de)

25.08.2017